



TARIFS:

TRAIL 22KM: 22€
TRAIL 13KM: 13€
RANDO 13KM: 10€



Bulletin d'inscription à retourner accompagné du règlement par chèque, à l'ordre de : Massoins Sport Club pour les courses et les collations proposées.

Adresse : La Placette 06710 MASSOINS

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _/ _/ _ Sexe : H / F

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Licence FFA: OUI NON N° de licence : _____

Club : _____ catégorie acceptée > junior

Course : Trail 22KM Trail 13KM

Rando 13KM

Repas offert (aux préinscrits*): 3€ / accompagnant - 5€ / pour deux.
Gnocchi OUI NON Nombre total d'assiette(s) : __
***si inscription jour-j, repas non compris dans l'inscription**

Pour participer à la course : Les athlètes licenciés devront présenter leur licence et les athlètes non licenciés devront présenter un certificat médical au plus tard lors du retrait des dossards (datant de moins d'un an). Conformément au texte de loi N°99-223 du 23 Mars 1999. Je déclare avoir présenté ma licence ou mon certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied (original ou copie) lors du retrait de mon dossard. Conformément au texte de loi N° 99-223 du 23 Mars 1999, j'accepte le règlement de l'épreuve*. (*)Règlement complet sur: WWW.MASSOINS.fr.

Date : _/ _/ _ Signature :

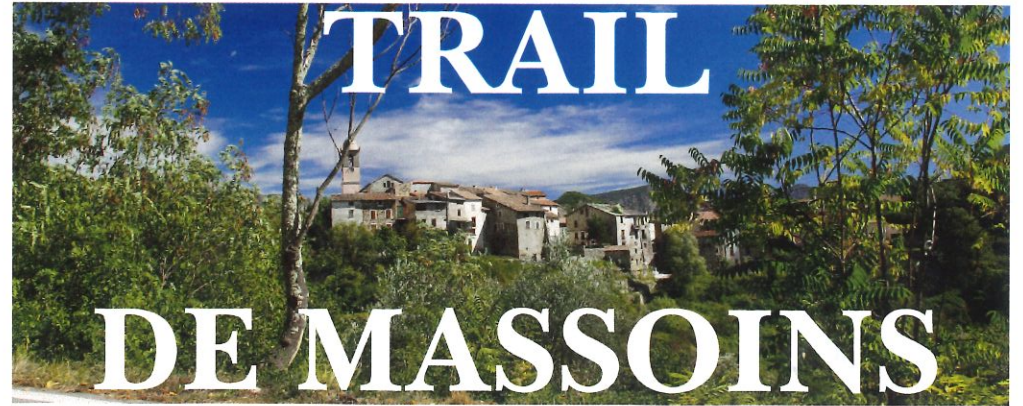
Equipements obligatoires: 500mL d'eau / barre de céréale/ portable.

CONTACTS:

SALVATICI Eléna : 0618326160 / FIORUCCI François : 0624410049



Massoins Sport Club Mail : massoinstrail@gmail.com



TRAIL DE MASSOINS DIMANCHE 12 MAI 2019

22KM
1300M de dénivelé
13KM
800M de dénivelé
RANDO:
13KM

PROGRAMME :

Retrait des dossards:

Rando: 7h30-8h00
22KM: 7h30-8h30
13KM: 8h30-9h30

Départs des courses:

Rando: 8h00
22KM: 9h00
13KM: 10h00

Gnocchi maison party 11h30
Remise des prix 13h00



LU TUORCH
BAR - RESTAURANT